

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR BARN

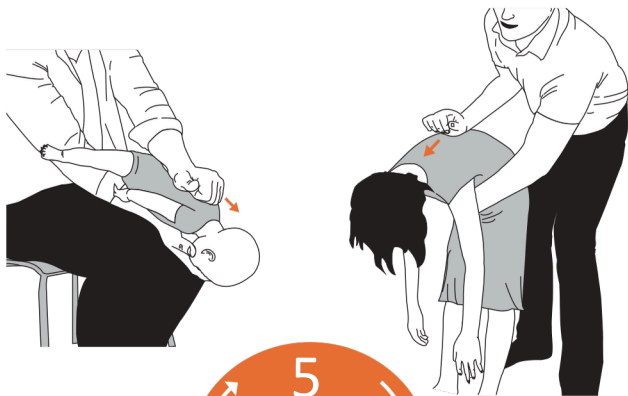
LUFTVÄGSSTOPP

Kan andas

Uppmana att hosta om barnet andas, hostar eller talar

Kan inte andas

Gör ryggslag och brösttryck om barnet inte kan andas, hosta eller tala



5

ryggslag

5

brösttryck



Titta i munnen

Inga fingrar i halsen



Ring 112

Så tidigt som möjligt

HJÄRT-LUNGRÄDDNING 0-18 ÅR



1. Medvetslös?

Skaka i axlarna och försök få kontakt



2. Andas normalt?

Skapa öppen luftväg
- Se-Lyssna-Känn

Skapa öppen luftväg: Lägg en hand på pannan och två fingrar under hakan, böj sedan huvudet bakåt och lyft upp hakan.

Ingen eller onormal andning

3. Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs.



4. Starta HLR



15
kompressioner

2
inblåsningar



Gör HLR tills ambulans anländer

Håll kunskapen levande - utbilda dig regelbundet i första hjälpen

ELDUPPHÖR

Utbildningar och konsultation inom brandskydd och första hjälpen